

立足岗位 强化措施 聚焦任务 狠抓落实 坚定信心 同心同德 紧盯目标 奋力突破

集团召开 2018 年半年运营管理工作会议



7月23日,集团2018年半年运营管理工作会议在总部六楼会议室召开,集团董事会、监事会领导出席会议,总部各部门及各公司主要负责人、营销负责人、板块财务经理参加了会议。

上半年,在集团董事会的正确领导下,各板块、各公司认真落实季度会议精神,切实抓好目标任务和各项工作的推进,企业运营总体趋好,实现了营业收入全面达成集团计划的良好局面。会议还对各公司总经理绩效考核情况和集团全辖全员营销及排名情况进行了通报,对集团2018年“安全生产月”活动优秀组织单位以及全员营销先进单位和个人进行了表彰。

根据会议安排,房产总公司总经理常志刚、牧业总公司常务副总经理张宏宝、雷克萨斯4S店总经理管晓晨等12位板块和公司负责人就本单位2018年上半年运营管理情况及下半年工作计划向董事会做了汇报。

集团总经理陈兴锋根据各单位上半年运营管理情况,对下半年工作进行安排部署时指出,从整体来看,集团上半年营业收入计划完成率达到100%,集团运营管理稳健有序,企业发展态势良好。

针对下半年各公司运营管理工作,陈兴锋要求,全辖各公司一定要坚定发展信心、坚定目标必成,全面完成全年经营管理目标。

结合各单位汇报的上半年经营管理情况,董事长做了题为“紧盯目标,奋力突破,为全面完成全年任务而不懈努力”的重点讲话。董事长在讲话中指出,今年以来,面对多种困难与挑战,通过集团上下的共同努力,较好的实现了上半年预期目标。

对于上半年各单位在运营工作中暴露出的一些问题,董事长要求,各公司、各部门一定要增强目标意识,狠抓落实,强化时间观念和任务观念,突出项目建设稳增长,突出基础完善促服务,在难点任务上攻坚克难,在薄弱环节上持续发力,大干苦干加实干,确保全面完成年度目标任务。

针对下半年任务目标和重点工作,董事长指示,各公司要紧盯目标,确保完成全年任务。要结合半年会上提出的问题,认真分析总结各企业在经营管理过程中存在哪些“阻力”,加大力度协调解决,要敢于和善于把问题解决在第一时间。一是准确把握当前发展形势,切实增强加快完成目标任务的责任感和使命感,充分把握下半年的时间,采取有效措施,全面冲刺。同时要突出重点,对标补短,把加快重点指标、重点项目推进作为当前工作中的重中之重,要盯紧弱项,精准作为,拿出直面问题的勇气和敢于担当的锐气,切实把各项既定目标任务一项一项落到实处。二是认真研判国家政策走向,开展好、完善好各种基础工作。特别是牧业板块各牧场,要严格按照环保要求做好相应设施配套和完善工作,需要扩建的牧场要严格按照土地、规划、建设部门要求报批后进行招投标建设。在税务方面,财务部门和各公司总经理要认真学习理解税法、税收政策,合理合法运用政府颁布的最新企业所得税扣除、抵免以及优惠政策,为企业合理节税,切实增加公司的经济利益。三是紧紧抓住重点项目建设这个关键环节,全力以赴保持经营收入稳健增长。各重点项目要按照集团项目建设的总体布局,要抓紧、抓实、抓主动。各项目分管领导、各部门要主动作为,从各自的角度支持、服务重点项目建设,确保项目顺利推进。

董事长要求,各公司要对照全年目标任务奋力突破,统筹推进下半年各项工作。牧业板块要强化总公司的领导职能,按照上市企业的标准,健全总公司管理职能,不断完善各项规章制度,继续加大牛群结构调整和区域布局调整,通过收购和进口等手段,合理调整奶牛养殖结构,逐步延伸和完善产业链,培育新的利润增长

点。雷克萨斯和平行进口车公司要在国家降低进口汽车关税实行之际,主动出击,敢于作为,及时调研掌握市场行情和销售趋势,不等不靠,在挑战中寻找新商机,加大进口汽车市场份额,提升市场竞争力。房产板块要根据市场需求的变化,创新和完善品牌建设,打造品质化服务,在营销宣传上,要结合项目亮点和优势,形成新的营销切入点,提升房产开发回报率。党委和事业发展部要切实引导全体员工参与到全员营销的队伍中来,充分挖掘和发挥员工队伍强大的推介力量,在集团全辖形成“比、拼、赶、超”的积极营销氛围。

董事长指示,下半年要召开市场营销专题会议,研究部署集团营销工作和市场推广,为更好地形成集团市场营销合力奠定基础。一是千方百计突破营销僵局,确保产业健康发展。房产板块、汽车板块以及波斯顿饭店要进一步提升营销管理水平,想方设法打破营销僵局,实现市场销售突围,确保整个产业持续健康发展。二是加大资源整合,充分发挥集团产业优势和协同效应。实现各产业之间的联动发展,必须突破过去集团旗下不同业务主体“各自为战”的局面。下半年,事业发展部和各公司要在开展好正常经营管理的同时,在加大资源整合、提升协同效应上展开专项研究,通过机制保障、政策引导和统筹协调等途径办法,融合各公司优势资源,激发产业整体效应,推动集团产业做强做大。三是以高度的责任感,切实抓好人才工作和人才队伍建设。每一位管理人员都有培养下属成才的义务,必须紧紧围绕公司发展战略和部门工作目标,制定人才培养和使用计划,实现人才发展与企业发展同步一

致,为集团公司提供坚强的人才保障。

董事长强调,各位领导干部必须进一步坚定发展信心,充分发挥干部的积极性和能动性,在创新服务上有新作为。要自觉地把思想和行动统一到集团董事会的要求上来,有所作为、有所担当、有所创新、有所突破。一是进一步增强完成全年目标任务的信心和决心。特别是面对严峻的形势、繁重的任务,必须树立起必胜的信心,主动应战,必须超前谋划,创新工作,用新思路克服新困难,用新办法解决新难题。各级领导干部要深入到员工队伍中,讲形势、讲措施、讲决心,调动一切力量,鼓舞士气,激励斗志,形成上下一心攻克难关的良好局面;必须要树立起强烈的责任意识,敢于解决问题,善于解决问题;必须要有勇气有魄力,敢拼敢闯敢作为。二是加强队伍建设,切实提高职工队伍稳定性。各公司总经理要在抓经营的同时,带好自已的职工队伍。各级领导干部要学会做思想工作,耐心细致地做好职工的思想工作,倾听职工的诉求,在力所能及的范围内帮助他们解决困难和问题。要将职工队伍建设的好坏上升到事关企业稳健发展的高度上来。三是加强学习,提升学习本领。领导干部要不断加强学习提升自身素质,以便更好地解决新问题,开展新工作。只有不断学习才是最有效的办法,让领导干部们了解、掌握最新的信息,知识和方法。只有这样,才能不断创新和发展,推动集团在新时代实现新发展。作为领导干部必须不断提高自己、完善自己,活到老,学到老,努力让知识更丰富一些,理念更新颖一些,本领更强一些,视野更开阔一些,思路更多一些,在创新服务上实现新作为。



银川市公安局环保分局 安全月活动 食药大队党支部参观 集团党建工作

7月24日上午,银川市公安局环保分局食药大队党支部书记李惠涛一行参观学习集团特色党建工作。



民警们先后观摩了上陵党建,了解了集团产业发展和党建文化。通过听讲解,实地观看等多种形式,与集团党委副书记李建国同志进行了深入交流,面对精心布置的党建阵地及完善的党建工作体系,民警们对集团20年的发展成就和党建工作给予了高度评价。

房产总公司党支部 换届选举工作圆满结束

7月24日,房产总公司党支部在集团六楼会议室召开了换届选举大会。大会以差额选举的办法和无记名投票的方式,选举产生了新一届支部委员会,常志刚当选为支部书记。



会上,常志刚作了表态发言,并对房产公司党支部今后工作提出了新的要求。一是要抓好党员积极分子的入党工作,将符合要求的干部群众早日纳入到党的队伍中来,为党组织注入新鲜血液;二是要充分发挥党员先锋模范作用,在工作中起带头作用,在生活上帮扶困难职工;三是要传承老一辈党员的光荣传统,继续加强党员干部的理论学习,指导实践,推动工作。

(房产总公司/孙雯)

房产固原分公司党支部开展 “党员政治生日”主题活动

根据集团党委转发《在非企业和社会党组织开展党员政治生日主题》文件精神,房产固原分公司党支部认真制定活动方案,积极组织支部



部署落实。

6月29日,支部组织召开支部党员“我为什么要入党”为主题的座谈会,节选电视剧《人民的名义》中陈岩石同志谈“我为什么要入党”及“怎么入的党”的片段,引导大家积极发言讨论。

6月30日,支部组织全体党员、预备党员和积极分子前往六盘山红色长征革命圣地重走长征路。在顶峰,支部开展了听党史、上党课活动,全体党员重温入党誓词,感受25000里长征的艰辛。

7月13日下午,支部组织召开党员扩大会议,每名党员认真回顾入党以来表现与成绩,围绕理想信念,对照党员“四个合格”标准,认真查找不足,剖析原因。

7月13日至16日期间,支部还与每位党员进行了一对一的谈话,深入了解同志们的思想、工作、学习和生活状况,听取了党员同志的发展诉求。按照要求,谈话坚持“四要谈”、“五不谈”,并制作了谈心谈话记录卡,为党支部更好地完善集体和个人的对照检查材料,以及开好民主生活会打好基础。

通过此次活动的开展,把广大党员的智慧和力量凝聚到党的周围,凝聚到本职工作上,引导广大党员进一步坚定理想信念,为推动企业健康发展,提供坚强组织保证。

(房产固原分公司党支部)

集团总部召开全员营销表彰大会

7月17日上午,集团总部办公楼六楼大会议室召开全员营销表彰大会,集团总经理助理张俐主持会议,对集团总部、上陵牧业、房产总公司及青铜峡分公司参与全员营销的员工进行表彰奖励,对5-6月全员营销积分排名前10名的马博渊、李宝霞、林忠等同志进行现场奖励。



表彰结束后,波斯顿饭店及广汽传祺两家公司的销售经理分别就本单位产品及销售政策进行了宣讲,同时获奖员工代表马博渊做了精彩的全员营销经验分享,随后集团党委李建国书记就全员营销的目的和重要意义进行了深入解读。最后集团总经理陈兴锋做了总结讲话,对两个月以来各单位的全员营销业绩表示祝贺,同时对集团全员营销产品和服务再次进行了宣讲。最后,陈兴锋引用两个经典故事要求全体上陵人在做好本岗位工作的同时,全力做好全员营销工作,实现个人价值最大化,达到员工与企业互利共赢。

本次表彰活动旨在号召全体上陵人,认真贯彻集团“全员营销”各项工作要求,以先进为榜样,扎实

有效地做好日常全员营销工作,努力在全集团打造“全员营销、成就自我、服务上陵发展”的营销环境,不断推动全集团营销事业取得新业绩,为促进企业持续发展作出新的更大的贡献。

据悉,7月18日,集团汽车板块亦召开全员营销表彰会议,对在全员营销活动中表现优异的王立保、杨德林等12名员工进行了表彰奖励。

(安全监察部/白其昌)

固原新时代购物中心参加 固原市工商联系统演讲比赛载誉而归

7月25日,由固原工商联、非公有制经济组织和社会组织工委与固原市民间商会联合举办的全市工商联系统纪念改革开放40周年暨自治区成立60周年“不忘创业初心,接力改革伟业”演讲比赛在固原新时代购物中心隆重举行。固原市人大、政协,市委组织部、统战部以及固原市工商联系统等有关领导参加了活动。



比赛现场气氛热烈、高潮迭起,各参赛选手紧紧围绕改革开放40年、自治区成立60周年以来非公经济发展取得的巨大成就、成功实践、经验启示,以自身亲历、亲见、亲闻之事,生动形象地讲述固原经济社会发展变化和取得的辉煌成就,展现了新时代民营经济的新气象。经过激烈角逐,固原福苑实业有限公司的参赛选手褚懿荣获本次比赛冠军。固原新时代购物中心营运招商部副经理马丽娜以其过硬的功底、扎实的演讲水平夺得比赛二等奖,为公司赢得了荣誉。

固原新时代购物中心 召开上半年营销座谈会

7月20日,固原新时代购物中心组织各大店负责人及优秀商户代表,召开2018年上半年营销座谈会。

期间,各大店负责人和优秀商户代表先后发言,就本店(专柜)上半年营销活动情况进行了简单介绍,并针对商场开展营销工作情况提出意见建议。一要切实提高服务水平。商户们指出,要大力加强专卖一线销售服务人员的服务能力,提高人员综合素质,通过专业培训、制度管理等手段切实提高人员服务技能、水平和能力,更好的服务于顾客,打造商场服



务品牌。二要切实改变商户销售理念。广大商户要从思想上转变以前的传统经营思路,主动销售、改变策略、转变方式、迎合潮流、积极作为,进一步引入“互联网+”“O2O”等“新零售”理念。三要切实加强品牌建设。要重点从销售、服务方面入手,树立品牌意识、经营品牌货品、打造品牌服务、创建品牌商场。四要切实开展特色营销。在具体工作中,商场要创新营销模式,引导带动商户大力开展各类营销活动,要通过以点带面、整合大店、组织小店、带动区域、内外结合的方式,合理计划并整合资源,并以商场带动大店、以大店带动小店、以小店带动区域,安排开展有特色、有亮点、有效果的促销活动,实现楼层之间、区域之间、专柜之间资源共享。五要切实加强细节管理。细节决定成败,无论是商场管理者还是被管理者,要切实从细节上服务商户、服务顾客,加强管理,创造价值,做到管理与服务相结合,推行“商户满意是我们不懈的追求”和“为商户创造价值是商场安身立命之本”的目标。

(固原新时代购物中心/李林强)

房产固原分公司召开 全员营销奖励大会暨积分快乐会议

7月20日下午,房产固原分公司在上陵游泳健身会所多功能厅召开公司全员营销表彰大会暨第五次积分快乐会议。

会上房产固原分公司总经理王劲松向积极参与全员营销并积分靠前的16名同志颁发了奖品,同时就集团全员营销做了动员讲话,要求固原房产全体员工,鼓足干劲,发挥个人优势,在干好本职工作的同时全力做好集团全员营销工作,为个人挣得奖励、为公司挣得荣誉、为集团发展做贡献。公司销售部雷伟、游泳健身俱乐部杨建强分别就本单位销售产品及销售政策再次做了宣讲。



随后,固原房产第五次积分快乐会议在员工们自编自演的舞蹈《走进新时代》中正式拉开了帷幕,公司总经理就固原房产上半年公司运营及积分制管理情况进行了总结,并安排部署了下阶段公司重点工作。公司积分制管理执行部就本阶段员工积分排名进行现场公布,宣读了本阶段积分王、党员积分王、一等奖、二等奖等获奖人员名单,同时对近阶段公司的先进个人宣读了《积分嘉奖令》。在快乐的氛围中,大家分享着积分制管理成果,推动公司各项工作取得新突破,为公司发展作出新的更大的贡献。

(房产固原分公司/张亮)

积分制分享

人品,比能力更重要

能力很重要,可有一样东西比能力更重要,那就是人品。人品,是人真正的最高学历,是人能力施展的基础,是当今社会稀缺而珍贵的品质标签。

人品和能力,如同左手和右手:单有能力,没有人品,人将残缺不全。人品决定态度,态度决定行为,行为决定着最后的结果。

在企业中,没有哪一位管理者会愿意信任、重用一个人品欠佳的员工。好人品已成为现代人职业晋升的敬业标杆与成功人生的坚实根基。

对于企业员工来说,这4种品格比能力更重要,也是优秀员工应该具备的基本品质,即敬业、主动、高效、沟通。企业在招聘员工时,应该注重员工品质的挑选;在管理员工时,应该特别注重员工人品的正向引导与培养。

积分制管理,注重员工人品与能力并重,注重培养员工的专业技能与道德素养,帮助员工全方位的成长进步,也为企业储备更多更优秀的复合型人才。

1. 忠诚敬业

员工忠诚敬业,即能够站在企业的立场上思考问题,忠心维护企业的

利益;能够把企业的工作当做自己的事业来做,乐意为企业做出个人牺牲。企业拥有忠诚敬业的员工,那将是企业最大的财富。

积分制管理,处处体现对员工的认可。员工的各种行为和表现都可与积分挂钩,不仅是员工应完成的工作任务,还包括员工的正能量行为;而且这种积分奖扣的激励与反馈是及时的、点对点的,让优秀的员工不吃亏。积分制管理所倡导的以人为本的人性化管理,在企业内部营造出一种民主化、自由化的企业文化氛围,让员工在精神上产生对企业的归属感,从而培养员工的忠诚敬业的品质。

2. 主动自发

员工做到主动自发,也就是不要事事等人交待,从“要我”,到“我要”,先做后说,甚至能达到“要求一步,做到三步”的高要求。员工只有具备了主动工作的意愿,才能保证工作的效率和质量。

积分制管理,通过目标管理,细化目标任务的量化考核,工作目标和任务对应积分,任务按期完成则奖分,任务超预期完成则扣分;完成了任务则奖分,没有完成任务则扣分。这

样有一个明确的任务和时间目标,员工就会产生工作的节奏感与时间的紧迫感,从而合理安排自己的时间去完成工作。积分制管理的激励以结果为导向,促使员工最大效率地完成自己的工作,培养员工主动做事的好习惯。

3. 积极进取

员工具备积极进取的品质,就要求员工永远跟上企业的步伐,以空杯心态去学习、去汲取,挤时间充电,不断挑战自我,提升自我。新时代下,员工才是企业竞争的核心,企业想要持续发展,就要拥有一批与时俱进的员工,因此员工能够积极进取、主动学习是非常重要的。

积分制管理鼓励员工主动学习、不断创新,也积极为员工提供成长进步的平台。积分制下,员工的学历、工龄、职称以及个人特长都有相应积分奖励。员工掌握各种技能都可以得到积分奖励,所以大家都愿意去学习多种技术,提高自身技能。积分制管理的这种认可与奖励,在促使员工个体不断学习成长、提高能力的同时,也为企业储备了更多复合型人才,增强了企业的核心竞争力。

两学一做

党支部书记要会解难题

任何一个单位、任何一项工作都有自己特殊的矛盾,都会碰到难题。党支部的领导水平和威信,在很大程度上是通过化解矛盾、解决难点问题体现的。一个强有力的领导班子和一个强有力的领导干部必须具备会解难题的能力。难点和棘手问题具有复杂性、长期性的特点,解决得好,工作就能见水平、上台阶,难点变成亮点;解决得不好,工作就推不动、展不开,成为制约单位建设发展的瓶颈。可以说,以什么姿态对待难题,直接体现了党支部书记的政策水平、协调能力和精神面貌。

要强化责任担当。党支部书记必须以坚强的党性、过硬的作风作保证,不断强化责任担当,以舍我其谁的勇气,敢于啃硬骨头,敢于涉险滩,披荆斩棘,逢山开路,遇河架桥,勇于向顽瘴痼疾开刀,积极主动扫除单位建设发展道路上的障碍。

要充分运用政策。政策规定是我们处理一切问题必须坚守的底线。离开了政策规定去解决问题,就好比缘木求鱼,可能把好事办成坏事,或者把简单的问题复杂化、引发新的问题。党支部书记在解难题中,首先要想到的是严格按政策规定办事,从政策规定中找出具体的依据和解决的途径。具体讲,就是要将上级的政策规定拿准吃透,在政策允许的范围内,理思路、想办法、定措施,使所作的决策,经得起政策的检验、历史的检验。

要积极创造条件。现实工作中,有些难题看似复杂,其实真正解决起来,也不是想像那么复杂。只是有时我们的思想还不够解放,思路尚未完全打开,一些潜在的条件还没有有效开发出来、利用起来。正所谓,世上无难事,只怕有心人。党支部书记要善于从现实问题出发,深入分析问题的历史渊源、发展脉络、当前状态,全面弄清前因后果、关联要素,透过现象看本质,找准问题的症结所在,在此基础上,摸清各方面的情况,协调各方面的关系,调动各方面的力量,运用各方面的资源,依靠集体智慧,积极作为、重点攻关,最大限度地创造破解难题的有利条件,有效解决大家关心的热点难点问题。

要及时稳妥彻底。难题,正因为其难,所以要及时解决,以免错过时机、久拖不决;要稳妥解决,防止激化矛盾,难上加难;要彻底解决,不能拖泥带水、留下后患。党支部书记要对本单位的矛盾困难拉出清单、建立台账、明确责任和时限。要抓住解决难题的最佳时机和火候,不躲、不推、不拖,立足在本级解决,立足于本届班子解决。要把解难题与保安全统筹考虑、同步推进,不能“按下葫芦起来瓢”,不能这边在解难题那边在出事故。要敢于较真碰硬,使狠劲、出实招,工作要细而又细、实而又实,做到不解决问题不撒手,确保不留尾巴、不留遗憾。

(摘自《解放军报》)

上班族炎夏预防中暑全攻略

近几天的高温不仅让市民真切地领教了骄阳的威力,而且尝尽了高温、闷热、喘不过气的滋味。持续高温炎热,极易导致中暑。易中暑人群除了老人、儿童外,上班族、驾车族更容易发生中暑。如果不慎患上暑热病,一定要到医院找医生诊治,千万不要拖延时间,延误病情。对于严重中暑者,要及时进行抢救,否则可能会造成生命危险。

上班族中暑概率也很大

当气温超过35℃时,由于外界温度与人体温度接近,甚至超过人体正常温度,会造成人体体温调节障碍。主要影响人体对流和辐射散热,使得体热积聚,体温升高,容易发生中暑。据介绍,在高温环境中和在炎夏烈日暴晒下从事一定时间的劳动,且无足够的防暑降温措施,尤其在湿度大于60%、通风不良的情况下容易中暑。

上班族虽然在空调房里办公,可是中暑概率也很大,如:当从外面很热的环境进入室温调到很低的空调房时,极易发生中暑;去外地出差或旅游的机会较多,开车或坐飞机时间较长,没有及时补充水分,通风降温条件又不好,易导致中暑;去健身房锻炼时,由于大量出汗,没有很好地补充水分,且从有空调的房间出去时,也易中暑。

中暑症状严重要尽快就医

中暑的主要症状为:轻者可出现头昏、头痛、恶心、口渴,大汗,全身疲乏、心慌、胸闷、面色潮红,体温升高到38℃以上,或出现面色苍白、四肢湿冷、血压下降、脉搏增快的虚脱表

现;重者表现高热(体温超过41℃)、无汗、意识障碍如嗜睡、言语不清、神志不清、手足抽搐,甚至出现休克、心力衰竭、肺水肿、脑水肿等。因此,一旦有人发生中暑而出现上述病状,应立即将病人抬到阴凉通风处安静休息,清醒者可补充大量含盐的清凉饮料,或静脉滴注葡萄糖生理盐水,如病人中暑倒地,还应按压“人中穴”;体温升高者予物理降温,凉水擦浴,头部、腋窝、腹股沟放置冰袋等,同时按摩四肢皮肤,使皮肤血管扩张,加速血液循环,促进病人恢复。如果出现有心力衰竭、呼吸困难、皮下出血、全身皮肤发黄、昏迷者,要及时送往附近医院进行救治,不能耽误。

如何预防中暑

适当运动:在炎热的夏季要减少运动量,最好选择在清晨或傍晚天气较凉爽时进行。当气温达到35℃以上,要停止运动,并保持充足的饮水。同时,应随身携带一些人丹、风油精、清凉油、藿香正气水等常规的防暑药物。

及时补充水分:夏季高温炎热,人的消化功能相对较弱,因此可在饮食上加以调节,饮食宜清淡,少吃油腻煎炒食品。每天还要经常补充水分,最简单的是多饮开水或淡盐水,喝盐水时,要少量多次地喝,能起到预防中暑的作用,也可饮水果汁、酸牛奶、茶水等。

空调温度别调得太低:如果在家中,感觉到热时要借助自然风和地上洒水或电风扇、空调来降温。电风扇最好不要对着自己吹,使用空调时一

定要注意适时开窗通风。办公室也要合理设置空调温度,室内温度在26℃运行一段时间后,设置为27℃为最佳,千万不要把空调温度调得太低,空调温度应控制在与室外温差5℃~10℃之间,否则室内外温差太大,反而容易中暑、感冒。

合理睡眠:中暑的发生还与睡眠有关,最好合理安排作息时间,保证充足睡眠才能精神饱满,增强身体抵抗力。

备些防暑中药

藿香正气液(水、丸、胶囊):这四种剂型的作用及药理基本相同。主要有祛暑解毒、化湿和中之功效。临床凡有外感风寒、内伤湿滞表现为感冒、呕吐、泄泻的患者,均可使用。

暑症片:具有祛暑解毒、化痰开窍、调和胃肠之功效,多用于中暑昏迷者的急救,苏醒后即可停药。孕妇忌用。另外,夏桑菊颗粒、下火王颗粒、抗病毒颗粒以及用菊花、金银花等沸水冲泡代茶饮,对防治夏日感冒、中暑等,均有良好作用。



放下消极,做最好的自己

如果你想成为一个快乐的人,那要相信“自己是最好的”,每天为自己鼓一把劲。让积极打败消极,让高尚打败鄙陋,让真诚打败虚伪,让宽容打败褊狭,让快乐打败忧郁,让勤奋打败懒惰,让坚强打败脆弱,让伟大打败猥琐……只要你愿意,你完全可以一辈子都做最好的自己。没有谁能够左右你,除了你自己。自己的人生里面,你就是运筹帷幄的将军。

工作中放下抱怨,事不嫌多,活不嫌累,保持心平气和的态度,这是智者的姿态。抱怨无法改变现状,不要总是烦恼生活,不要总以为生活辜负了你什么,其实,你跟别人拥有的一样多,不用总觉得别人都是快乐的人生,其实这个社会我们大多数人都是一样的,一千个读者就有一千个哈姆雷特,就看你怎样去看待,以积极乐观的状态去面对,总能收获更多的快乐。

我们有上下五千年的传统,有很多好的美德等待我们去发扬,做一个十全十美的人不容易,但做一个勤奋、乐观、坚强、宽容的人我相信不难,每天告诉自己一次,“我真的很不错”,珍惜自己拥有的一切,有梦想、满怀希望,上进的你,快乐的你,健康的你,善良的你,一定会有一个灿烂的人生。

(赐鑫建筑 / 喻莉莉)

夏日琐事

“叽叽喳喳”……窗外的小鸟叫个不停,这些小鸟简直比我们家的闹钟还要准时,天天给我报时,叫我准时起床。每年的这个时候,这群可爱的小鸟准时就回来了。她们忙忙碌碌建造着自己的家园,站在电视天线上左右乱舞,摇头晃脑的你瞧瞧我,我看看你。喳喳乱叫,那亲切的样子好像几年没见过似的。

突然儿子大叫“鸟儿飞

进屋子了”,这下儿子高兴坏了,一直想抓小鸟的愿望要实现了。它见屋里有人吓坏了,满屋子乱撞,儿子拿出了早已备好的网扑捉。我也劝不住他,说着便将门及窗户全都打开,鸟儿见门开了,不顾一切的飞了出去。儿子看着这突发的一切,生气的眼泪汪汪的。我看着一边生气的儿子,又想想这可爱的小精灵要被限制自由。便安慰“我是一只小鸟,我长得可爱机灵,我代表天空和自由,人们非常羡慕我,因为我飞的高,看得远,能自

由的在空中飞翔。小鸟也需要有一个真正温馨、安全的家。”说到这里,儿子慢慢地揉揉眼睛,看着其它小鸟依旧唧唧喳喳便露出了笑容。

我和儿子来到公园,到处是晨练的人们,和冬天清冷的景象相比,真是大不一样,车上、路上,人们穿着短少单薄的衣服,有的光着膀子,个个精神饱满,朝气蓬勃。夏天的早晨,美丽而迷人,处处充满朝气和活力,好让人喜欢!

(波斯顿饭店 / 安彩凤)

不知道从什么时候起,又痴迷起田园小家的味道。大概因为儿时记忆中,白家土房,大院落,满院的果树花木。每到春天,团团簇簇的杏花、梨花、桃花,竞相怒放,一夜风起,满地撒落飘舞的都是花香倩影。铺天盖地的葡萄藤条和茎叶,将院落的天井围裹的只能从叶的缝隙里见到耀眼阳光。周末清晨,会用自来水将葡萄架下的水泥地板刷洗的干干净净,我们姐弟们就在葡萄架下做功课。我更痴迷在自己的房间里,一炕一桌一凳,简单整洁。桌前炕旁都是窗户,窗外就是修剪整齐的榆树,还有依依杨柳摆动的轻柔。隔过石板小道,就是山石上任意蔓延攀爬的南瓜秧、南瓜

我追寻的梦……

花。记忆里,那一片赭褐山石和亭亭玉立一片翠绿间的娇艳嫩黄,是我看到最美最和谐的色彩和姿态。微风徐徐,飘进满屋清凉甜爽,在这个属于自己的小空间里,我安逸的学习、任意的幻想、健康的成长。

佩服我的三姐,一个生活恬淡的女子,这个静逸农院的成员之一。一样的心境,行动却超前了我很多年,她的田园小世界已经初具规模,让一帮痴心的伙伴常常光顾于此,乐此不疲。一起下地种菜,一起推车垒院,一起做饭,在清凉的葡萄架下聊天歇

息,听老爸讲过去,看小狗脚下嬉戏。傍晚,一轮娥眉月、夕阳余晖和屋檐下柔和灯光相辉映,宁静的院落又平添一份安详清怡,此情此景,让人痴醉不愿离去。

做闲人,身最安,无辱无荣,无恼无烦。朝来不怕晨鸡唤,直睡到红日三杆。起来时篱边草要芽,花边土要翻,香蔬鲜果寻常馐。只听得流水潺潺,鸟语关关,顽儿痴人跟随惯,绿蓑青笠随时扮。也有几个好相知,常来看看。挂一幅轻帆,直到我堂湾,带几句没要紧的闲谈细细扳。买碎鱼一碗,挑野菜几般,暖出三壶白酒,吃到夜静更阑。

(房产总公司 / 刘振江)

人们常说:“百善孝为先”,然而说起尽孝,家里排行老小的我,在父母及哥哥姐姐的呵护下成长,也习惯了被照顾。为了更好的照顾年迈的父母,姐姐们将父母接到了身边,经常去看望、陪伴,相比之下在银川的我为父母做的很少,无非是经常打电话关心一下身体,几个月回去看望一次,给父母买一些我认为父母需要的东西。

两年多前,哥哥将父母接到了贺兰,而我也来到了上陵雷克萨斯上班,离父母家比较近,知道父母到了新的环境会有一些不适应,所以我去看望、陪伴的次数就比较多。时间

父母的爱

长了,父母也习惯了我的陪伴,每天下午快下班的时候就会接到母亲的电话,问我下班去不去,多数时候都能在小区门口看到正在等我的父母。有一次因为一些事情连续好几天都没有过去,虽然有打电话告知原因,但是当我去的时候听母亲说父亲中午还在念叨我,听得我很是感动。无论我们是小孩子还是已经成年、成家,父母对我们的爱却不会变,在父母的眼里我们永远都是孩子。每次去一进门就能看到父母脸上露出的笑

容,这些我都看在眼里,所以尽可能多的去看望,陪父母打牌、下棋、逛商场、逛超市等。

年幼、年轻时父母养育我们,待父母年迈时我们更应该去好好爱父母。而孝敬父母的方式有很多,但是渐渐地,我体会到在吃穿基本不用发愁的今天,年迈的父母对吃穿上的要求一般不会高,与给予父母物质上的满足相比父母更需要的还是儿女精神上的慰藉。不要因为距离、工作等原因就忽略父母的感受,对父母多一些关怀多一些陪伴。

(雷克萨斯4S店 / 张晶)

校园的记忆

女儿这次的期中考试试卷的作文题目是描写校园的作文,我看着这个题目让我不由自主的想起我的校园生活。有人说童年只是我们走向成长中的一片记忆;也有人说脱离了校园走向社会,还是觉得在校的生活既精彩又回味无穷。关于曾经的回忆仿佛湖水中的涟漪渐渐漾开,一圈一圈,一叠一叠。因为这里有更多的真心的关心与祝福,真心的批评与指导,在人生的进行曲中,校园生活占据了一大部分,亦是最为美好的部分。

校园生活是美好的,它让我们懂得知识,它让我们拥有回忆,校园是我们的第二个家,我们成长的摇篮。在这里,我认识了很多朋友,让我们拥有了最美好的纯真年代。小时候的我们是个小叛徒,今天的伙伴是他,明天的朋友就是她,总是在需要你的时候随处拉进来我们的游戏中,就彼此成为了好朋友;小时候的我们是个惹事精,踢球的时候把别人家的玻璃打碎了,看着主人家里没有人,抱着球就逃之夭夭;小时候我们都是“告状精”,同学之间的推搡、嬉戏往往不小心而受到伤害,哭的小花猫似的就跑到老师告状了。听着老师的怒吼,巴掌声及看着同学们幸灾乐祸的眼神……午夜梦回时,往往都能从睡梦中笑醒。现在在这个竞争力强盛的社会,在这压力倍增的环境中,我很想说:“我不想长大”。

童真的年代是美好的、向往的,致使我们在儿时时代有了美好的回忆,也许我会把这份回忆封存起来,回首往事,还像放电影似的,在我的脑海里回荡。当我烦恼时把它如幻灯片一样播放出来,让我心情愉悦。当一个人的心真的沉寂下来时总会回想过去,总会回味记忆的点滴。那些交织着欢乐与痛苦的片段,积淀着每一份感动和教训,记录着每一份激情与感伤。如今,只剩下回忆里有老师、同学,那份关于儿时的美好回忆深深地藏在心中,成为我心底最美好的风景。时光吞噬了我的纯真,淹没了我的热情,收回了我的童趣,但它抹不去的,是我校园的一串串的记忆,甚至有着让人从梦中笑醒的魔力,让它陪伴我度过漫长的一生,它将为扬帆起航走向下一个旅程。

(青铜峡物业 / 姜海彬)

员工生日榜

上陵集团董事长史信携全体员工祝八月出生的您生日快乐!

张启武	任志伟	太耀媛	张小红	柯小娟	韩英	杜三润	常百寿	李文俊	李国霞	段利军	侯翠兰	薛志芳	李奇萍	师丽	段志宁
周乐	郑建设	钱思宇	喇银涛	张红梅	马洋	张晓芹	孟淑娟	吴澳辉	杨帆	蒋梅英	李存玲	樊效霞	吉玉艳	王雪	王瑞莲
王艳	王飞	安彩凤	尹奈奈	马亚妮	李文霞	李静	肖丽丽	马丽霞	范秋娟	李隆贤	彭丽英	王玉梅	冯涛	董彩宏	张晓霞
孙润霞	寇晓珍	李涛	侯玲	冯淑萍	常凤清	代银军	吴海霞	李凤玲	商博文	郭彩丽	马学涛	王霞	龙文	金敏	李进旭
郭志成	张成海	褚万红	马爱琴	陈嘉兵	熊文明	顾磊	保学刚	丁金平	贾君琴	高双菊	吴德	王振	叶亮亮	韩晓娟	张志胜
李金梅	杜亚宁	张成	杜永亮	马德俊	李万仓	蒲学武	万立迎	雷震雄	杨清霞	孙娟	兰伊毛	李世香	樊秀宗	赵月琴	肖红义
慕伟伟	马志俊	贾建军	朱文佳	马玉玉	侯金文	王兵	葛文东	李睿	祁士博	郝艳玲	王妮妮	纪素花	雍文丽		